



Julitta Rössler

Coach

JR Resilienz Coaching
Am Breil 25
D-40667 Meerbusch

Mobil: 0173/6720479
mail@julitta-roessler.de
http://www.julitta-roessler.de

Mitglied bei:



Allgemeine Informationen

Themenschwerpunkte: Führungskräfteentwicklung, Lösungsorientierte Beratung, Persönlichkeitsentwicklung, Resilienz

Geburtsjahr: 1959

Tätig seit: 2004

Sprachen:

Deutsch, Englisch

Spezielle Informationen

Zur Person:

Meine Grundhaltungen:
wertschätzend, inspirierend, authentisch.

Meine Devise:

Es geht immer auch anders.

Meine Überzeugung:

Lebenslange Entwicklung ist möglich und erstrebenswert.

Mein Anliegen:

Neue Denk-, Handlungs- und Wahrnehmungsoptionen ermöglichen.

Theoretisches Fundament:

Der systemisch-lösungsorientierte Beratungsansatz, neueste Erkenntnisse aus der Psychologie, den Neurowissenschaften und der Resilienzforschung.

Mein Fokus:

Die Ressourcen meiner Klienten, die Anerkennung ihrer Stärken und Kompetenzen und ihre Ermutigung, Neues zu wagen.

Spezialgebiet:

Resilienz in der Unternehmensführung und -entwicklung, Management-Diagnostik und Führungskräfteentwicklung
auf Basis des Ich-Entwicklungs-Profil™, Persönlichkeitsentwicklung durch Selbstentwicklung und Selbstführung

Methoden:

Professionelles Coaching auf Basis der ethischen Grundsätze des Internationalen Coachingverbandes ICF e.V.,
Resilienz-Coaching,
Zertifizierte Anwenderin des Ich-Entwicklungs-Profil™ in der Persönlichkeitsdiagnostik

Zielgruppe:

Führungskräfte, Mitarbeiter und Privatpersonen

Qualifikationen und Referenzen

Weiterbildungen:

Zertifiziert zur Anwendung des Ich-Entwicklungs-Profil™ Resilienz-Coach (Resilienzzentrum Osnabrück)
Personal Coach (Anerkennung durch die International Coach Federation ICF)
Coachingkompetenz für Führungskräfte und Berater (IHK)
Stressmanagement-Trainerin (Anerkennung gem. §20 Abs. 1 SGB V)
Burnout-Präventionsberaterin (Akademie der freien Gesundheitsberufe)
Fortbildungen zum Modell der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg
Erwachsenenpädagogische Qualifikation für Kursleitende
Entspannungspädagogin - Seminarleiterin für Autogenes Training und PMR

Berufserfahrung:

Seit 2004 selbständig als Trainerin und Coach, davor zehn Jahre Praxiserfahrung in einem amerikanischen Großunternehmen der IT-Branche

Studium:

Studium der Betriebswirtschaftslehre Universität Köln,
Abschluss: Diplom-Kaufmann,
Studium an der FernUniversität Hagen,
Abschluss: Psychologin B. A.

Referenzen:

siehe Website

Weitere Informationen

Publikationen:

Machen Sie das Beste aus Ihrem Kopf - Praktische Tipps der Hirnforschung für Alltag und Beruf, Kreuz-Verlag, 01/2011;

Raus aus Hamsterrad und Tretmühle - Erkenntnisse der Hirnforschung für den Job, Kreuz-Verlag, 01/2012

Mitgliedschaften/Verbände:

ICF International Coach Federation / ICF Deutschland e. V., Leitung des Chapters Düsseldorf