



Dipl.-Päd. Margot Böhm

Coach-Ausbilder

coaching.zentrum - Karriere- und
Unternehmensentwicklung und
Coachingausbildung (DCV)
Paulstr. 6
D-25980 Sylt / Westerland

Tel.: 04651/836536

mail@coachingzentrum.de

<http://www.coachingzentrum.de>

Mitglied bei:



Allgemeine Informationen

Themenschwerpunkte: Coachausbildung, Führungskräfteentwicklung, Karriereplanung, Konfliktcoaching, Kreativitätstraining

Geburtsjahr: 1964

Tätig seit: 1995

Sprachen:

deutsch

Tageshonorar: ab 2000 €

Spezielle Informationen

Zur Person:

Das können Sie von mir erwarten:

- Einen **kompromisslosen Blick auf Ihre Möglichkeiten und Ressourcen** und unbedingte Zuversicht für gute Lösungen
- Passgenau **wirksame Interventionen** für Ihre Ziele und überraschende Wendungen
- **Fragen**, die
 - Persönliches Wissen hervorlocken
 - Herausfordern
 - Lösungen sichern
 - Perspektiven verschieben
 - Aufs Wesentliche zielen
- **Das Vorantreiben** einer konsequenten Verbindung
 - von Denken, Fühlen, Wollen und Handeln
 - Von Individuellem und den maßgeblichen Kontexten
 - von Aktion und Reflexion
 - von Zielen mit Ressourcen
 - von Theorie und Praxis
 - von Tiefe und Humor, Leichtigkeit, Entspannung und Handlungsstärke.
- Den **Blick von außen**, persönliche Resonanz und differenziertes Feedback
- Die Förderung einer selbstkameradschaftlich-**entlastenden Sichtweise**.
- Ich kombiniere **Struktur und Kreativität**, mache **Ressourcen** bewusst, arbeite auf **Augenhöhe** und schätze **Leichtigkeit** und **Humor**.
Ich stärke **Selbststeuerungsfähigkeit** und **Lebenskraft**.

Spezialgebiet:

- Auszeit-Coaching auf Sylt- Coachingaus- und weiterbildungen mit kreativen Methoden
- Coachingbasiertes Denken und Handeln in Unternehmen

Methoden:

Kreative, synergieorientierte Methoden, die das Wahrnehmen und Gestalten erleichtern und das Wissen des "informierten Leibes" nutzen - mit (Sprach-) Bildern, Form und Farbe, Entspannung und Bewegung, Aufstellungen etc., natürlich aber auch strukturierte Arbeit am Flipchart, dialogische Verfahren u.ä.

Entwicklung von Führungshandeln, Team- und Kulturentwicklung und Zielklarheit über ko-kreative Prozesse.

Zielgruppe:

Menschen, die was wollen, z.B.:

- gut führen
- sich positionieren
- sich weiterentwickeln
- fundierte Entscheidungen treffen
- Konflikte für win-win nutzen
- Ziele setzen und erreichen
- neue (Handlungs-) Möglichkeiten sehen
- förderliche Denkmuster entwickeln
- leben wie sie leben wollen- mit Coaching arbeiten wollen.

Qualifikationen und Referenzen

Weiterbildungen:

- Kreativitätstraining/Kreative Therapie (FPI),
- Organisationsberatung (Ergon)

- NLP-Master (DVNLP)
- Körpersymbolik, innere Bilder und Bewusstsein (Dr. D. Kappert)
- Tanztheater (Dr. R. Land)
- Systemische Strukturaufstellung und hypnosystemische Choreographie (M. V.v.Kibed, I. Sparrer, G. Schmidt)

Berufserfahrung:

- 10 Jahre angestellt (Personal- und Organisationsentwicklung, innovative Projekte)
- seit 2001 selbstständig als Coach und Beraterin für Organisationsentwicklung
- seit 2009 Coach-Aus- und Weiterbilderin

Studium:

Lehramtsexamen und Diplom in Erziehungswissenschaften (Erwachsenenbildung)

Referenzen:

sind zu finden bei meinem Profil bei xing.com und auf meiner Webseite: www.coachingzentrum.de

Weitere Informationen

Publikationen:

Margot Böhm: Intuitiver Methodeneinsatz in Coaching-Prozessen - Grundlagen und Praxisbeispiele. Springer 2016

Mitgliedschaften/Verbände:

Deutscher Coachingverband (DCV),

2010 - 2014 Mitglied der Zertifizierungskommission, 2014 - 2016 Sprecherin des Vorstandes